



Votre programme de cours

Programme/jour						
TN=tout niveau	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	Samedi
S= studio Déb= débutant Inter= intermédiaire A= avancé IA = Inter / Avancé		9h- 10h	10H (1H30)			9h
		S2 - Pilates	S3 - Tai chi			S1 - Eveil (4-5 ans) (45 mn) S2 - Initiation (6-7 ans) S3 - Gym au sol (4-6 ans)
						10h
						S1 - Initiation (6-7 ans) S2 - Classique D1 (8-10 ans) S3 - Gym au sol (7-9 ans)
						11h
						S1 - Break dance TN S2 - Classique D2 (11-13 ans) S3 - Gym au sol Inter (10 ans & +)
						12h
						S1 - Danse Orientale S2 - Afrobeat Déb (ados - adultes) S3 - Gym au sol Inter/Avancé
			14h30			
			S1 - Eveil 4-5 ans (45 mn) S2 S2 - Initiation 6-7 ans S3 - Gym au sol (4-7 ans)			
				15h- 16h30		
				S3 - Gym Rythmique (6-9 ans) (1h30)		
	15h30	15h30	15h30	16h30 - 18h		
S2 - Initiation (6-7 ans) S3 - Modern jazz (8-10 ans) S1 - Danse contemporaine (10-12 ans)	S2 - Classique D1 (8-10 ans) S3 - Gym au sol (4- 6 ans)	S1 - Eveil (4-5 ans) S2 - Classique D1 (8-10 ans) S3 - Gym au sol (8-11 ans)	S3 - Gym rythmique (10 ans et +)			
16h30	15h45					
S3 - Classique Déb1 (8-10 ans)	S1 - Éveil (45 mn) (4-5 ans)					
16h45	16h30	16h30	16h30	16h	16h30	
S2 - Classique pointe déb (12 et + ans)	S2 - Classique D2 (11-13 ans) S3 - Gym au sol (7- 9 ans) S1 - Babygym (3-4 ans)	S1- Hip Hop (8-10 ans) S2 - Hip-Hop (10-12 ans) S3 - Classique inter (16h45- 17h45)	S2 Classique Déb (8-10 ans)	S1 Salsa 1 (8 ans & +) S2 Modern Jazz D1 (ados) S3 Hip hop (11-12 ans)		
17H30	17h30	17h30	17h30	17h30	17h30	
S2 - Danse Contemporaine (13 ans & +)	S2 - Classique pointe	S1 - K-pop (10-12 ans) S2 - Afrobeat IA (ados-adulte) S3 - Classique IA (17h45-19h) (1h30)	S2 - Danse orientale TN (ados- adultes) S3 - Classique pointe I/A	S1 - K-pop ados S2 - Modern Jazz D1-D2 (ados) S3 - Salsa IA (ados)		
17H45	18h30				18h30	
S2 - Classique pointe déb (12 et + ans)	S2 - Pilates				S3 - Modern Jazz IA (1h30) (ados-adultes) S2 - Hip-Hop IA (ados-adulte)	
19H00	19h	19h	19h	19h- 20h		
S3 - Danse contemporaine TN (ados- adultes) S2 - Heels barre	S1 - Kizomba déb S3 - Bachata Inter	S1 - Salsa déb S3 - Bachata déb S2 - Kizomba I/A	S2 - MUNZ FLOOR ® (sur réservation) (1h15) S3 - Modern Cabaret TN (ados- adultes) S1- Salsa déb			
	20h	20h	20h	20h		
	S2 - Salsa Inter	S1 - Salsa I/A S2 - Urbankiz I/A	S1 - Brazilian Zouk TN			



Infoline

0707456129

*MUNZ FLOOR® : 19 sept / 3 oct / 17 oct / 7 nov / 5 déc / 19 déc
Les jeudis

**CE PROGRAMME
EST SUCCESIBLE DE
CHANGER**

Dernière mise à jour : 26/09/2024

